

Seznam věcí – **Ozdravný pobyt V HLAVĚ 16. – 20. 6. 2025**

Táborové oblečení – 5x trička, 2x tepláky, 2x kraťasy, 6x spodní prádlo, 6x ponožky, 2x mikina, lehká bunda, hygienické potřeby, ručníky, plavky, látkový pytel na špinavé prádlo (povlak na polštář), boty do vody (staré tenisky) – v táboře je potok na brouzdání

- **Boty** - 2x pevná obuv s patou a špičkou (prošlápnutá), holínky, sandály, přezůvky (vzhledem k případnému spaní venku ideálně kroksy)
- **Karimatka – možnost spaní pod širákem**
- Spacák (nepovinný, ale někomu je příjemnější než půjčené lůžkoviny)
- Vybavený penál (pastelky, nůžky, pero, tužka)
- Na spaní – polštářek (plyšáček), pyžamo nebo věci na spaní (tepláky, tričko, mikina) – ne noční košile!
- **Batoh na cesty dostatečně velký** (pohodlné popruhy, ne šňůrky, ideálně s hrudním pásem), v něm **pláštěnku**, kapesníčky, **pokrývku hlavy**, opalovací krém a repelent - podepsané
- šroubovací láhev na pití (alespoň 0,7 litru; **ne** cyklolahev se špuntem, ty fakt tečou 😊)
- BATERKA nebo ČELOVKA
- **NEBRAT ŽÁDNOU ELEKTRONIKU: MOBILY, MP3**
- Pokud dětem potřebujete dát s sebou nějaké sladkosti (**ačkoliv to není vůbec nutné**), počítejte, že je dětem vybereme a budou si pro ně k nám chodit. Chceme předejít mravencům, případně bolením břicha.
- Drobnosti a pro osobní volno: knížka, hra, neplavci rukávky (ne kruh), kapesné max. 300,- v podepsané peněženke, mladším dětem pomůžeme s počítáním. Nákupy budou omezeny a regulovány 😊

Doporučujeme **všechny věci podepsat** a balit společně s dítětem, ať ví, kde co má, a co je jeho.

Věci ideálně do kufru.

Speciality: bílé tričko na pomalování, dotvoření, nejlépe vyprané a na cedulce podepsané 😊